

令和5年立原山荘サミット

日程	スケジュール	朝食	昼食	夕食	備考
5月19日	11:00新宿駅西口ロータリー			囲炉裏焼きニジマス	キムチ
金曜日				〃 コマイ、	さつまいも
				〃 ホッケ焼き	とうもろこし
				〃 焼とり	
滝見の湯				鶏大根煮 + 大根きんぴら	
				味噌汁わらび + こごみ	
				焼きおにぎり	
5月20日	11:12小海駅お迎え	フランスパン	峠の茶屋	ローストビーフ	じゃがバター
土曜日	鈴木副理事長	とまてい		鶏もも肉網焼き	石焼き芋
		しば漬けシーチキン		厚切り豚	
白樺林	わらびまぜご飯				
	わらびこま切れ				エリンギ、えのき
	細切れ豚肉			野菜包み焼 ポン酢タレ	ブナシメジ
	味道楽				かぼちゃ薄切り
滝見の湯				サラダ	パプリカ
	こーひー				
					里芋、大根、ニンジン
				トン汁	ごぼう、こんにゃく
				焼きおにぎり	ネギ
5月21日		ピザ焼き			
日曜日		コーヒー			